

# パーソナルアシスタント町田通信

VOL. 09 2006年8月発行

## ◇あつという間の一年でした！

2005年9月15日にこの会社を設立して一年が経とうとしています。日々の仕事に追われる毎日であつという間の一年でした。おかげさまで大きな問題もなく、当初の事業計画を上回り決算も無事終わりそうです。それもこれもひとえに事務員・介助者・利用者の皆さん全てが当事業所を支えて下さったからだ実感しています。

10月からは障害者自立支援法が本格的に開始され障害者福祉が根本的に変わろうとしています。来年度もどうかお力添えのほどよろしくお願い申し上げます。

## ◇ダイエットに挑戦！その弐

夏バテどころか食欲旺盛の今日この頃の私ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。前回は、「自転車こぎ」を紹介しましたが、今回は「ローカロ生活」というものを紹介します。これは商品名でこんにやくや大豆たんぱくなどでできた、いわゆる「もぎ」食品です。種類としては、ごはん（見た目と食感は○、においが△）、うどん（一番低カロリーで○、麺はこんにやくそのもの△）、カレー（肉の代わりに具が△）、リゾット・雑炊（味は良いが量が少ない）、ラーメン（食べていません）などがあります。（あくまで個人的な評価なのでご了承ください）

基本的にこんにやくでできているので低カロリーであるのはもちろんですが、便通にも良さそうです。通信販売なので興味のある方は、Yahoo!などで検索してみてください♪

## ◇今月から就労されている方へ！メアド登録をお願いします！

### ～未登録の人は損をするかも！？～

メアド未登録の方！先月に引き続きお知らせします！  
パーソナルアシスタント町田メールアドレス（全部小文字です）  
フルネームを入力して送信して下さい。

pam@w7.dion.ne.jp

※くれぐれもお間違えのないようにお願いします！

## ※健康診断を受けましょう！

従業員の皆様、当局の指導により健康診断を受けてください。費用も一万円を上回

に当社で負担します。よろしくお願ひします。町田市の場合、誕生日だと無料で健康診断が受診できます。お住まいの地域はどうなっているか調べてみるのも良いかもしれません。

パーソナルアシスタント町田 194-0013 町田市原町田 2-7-19-106 Mail : [pam@w7.dion.ne.jp](mailto:pam@w7.dion.ne.jp) 緊急時:090-1406-9367

