

パーソナルアシスタント町田通信

VOL. 15 2007年2月発行

◇2月～3月は確定申告の期間です。

確定申告の季節がやってきました。当社以外でも勤務されている人、入院などで医療費控除が受けられる人などは確定申告をしてください。医療費控除で言えば、障害者自立支援法の利用者負担の1/2は控除対象に計上できるそうです。面倒くさがらずに書類と向き合って確定申告をやってみると思わぬ得が待っているかもしれません。詳しいことがわからない場合は、最寄の税務署へ行って職員の人に聞いてみると作成もそれほど困難ではありません。

◇手洗い及びうがいは欠かさずに！

2月は、インフルエンザが流行する季節です。手洗い、うがいをじゅうぶんにおこなって感染症対策を万全にしてください。また意外と2月は食中毒が多い季節でもあります。寒い冬の季節だからといって油断せずに、家事援助などをおこなう際にはノロウィルスや食中毒にも配慮して調理等を配慮しておこなってください。

◇メールアドレスの登録をお願いします！

事務連絡の円滑化のためにメールアドレスの登録をお願いしています。フルネームをご記入の上、下記のアドレスまで送信して下さい。お手数ですが、よろしくお願い申し上げます。

パーソナルアシスタント町田メールアドレス(全部小文字です)

pam@w7.dion.ne.jp

※くれぐれもお間違えのないようにお願いします！

※自薦ヘルパーでの自立生活では、介助者の直前のキャンセルは大変に困ります。健康管理も仕事のうちです。風邪など引かないように健康管理をしてください。