

**□吸引研修をおこないました。**

3月2日、町田市医師会訪問看護ステーションにて医療従事者の指導による吸引指導の研修会が行われました。パーソナルアシスタント町田からは3名のヘルパーさんが参加しました。重度な障害があり日常的に吸引が必要な人にとっては、往診や訪問看護だけのサービスでは圧倒的に足りません。医療従事者の指導の下に吸引等の介助を行う場合があります。そうしたときに事故のないように定期的な研修が必要です。パーソナルアシスタント町田では今後、こうした研修会の予定がある場合は、この通信やHP、メールなどでお知らせしますので積極的にご参加下さい。その場合、研修費もお支払します。

**◇4月から受給者証が新しくなります。**

障害者自立支援法の改正に伴い、4月から利用者の自己負担額の上限が四分の一になる場合があります。そのため受給者証も新規発行されます。事業所としては、受給者証が変更されるので利用者契約を再度行う必要があります。

**◇花粉症の人にはつらい季節です！**

この時期はスギの花粉症の人にとっては大変つらい時期です。私も花粉症なのですが、この時期は目がかゆいし、肌も荒れるし、ひどいときは頭痛までします・・・この季節のマナーとして、利用者様宅などの室内に入るときは外で上着についた花粉をはたいてから入室するように心がけましょう。もちろん、手洗いうがいはも欠かせずにおこなってください！

**◇PAM通信の情報はHPにも載っています。**

上記のようなお知らせは当社のHPにも掲載しています。ご覧下さい。

パーソナルアシスタント町田ホームページ(全部小文字です)

<http://www.pa-machida.co.jp>

※自薦ヘルパーでの自立生活では、介助者の直前のキャンセルは大変に困ります。健康管理も仕事のうちです。風邪など引かないように健康管理を十分してください。