

# パーソナルアシスタント町田通信

VOL. 62 2011年1月発行

## あけましておめでとうございます。

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

6年目に向けてパーソナルアシスタント町田の今年のテーマは「質の向上」です。

- ・「自薦能力(セルフケアマネジメント)の向上」
- ・「ヘルパーさんの技能の向上」
- ・「事務局の能力向上」

自薦能力に関しては利用者様へ、技能に関してはヘルパーさんへ、事務能力に関しては事務職のスタッフへ、それぞれ目標を掲げて行きたいと思っています。

自薦能力向上に関しては、パーソナルアシスタント制度の勉強会などを開催、通信及びコラムの充実化を行ないます。

技能向上に関しては、介護福祉士の取得助成、資格取得講習、個別研修を含めた研修内容の充実を行ないます。

事務能力の向上に関しては、事務スタッフの充実、事務の合理化（IT化）、パーソナルアシスタント制度の広告活動などを行ないます。

これらを実施する背景には、「障がい当事者の生活の向上」、「ヘルパーさん達の社会的地位向上」という目的があります。そして私はこれらのことは、表裏一体と考えています。

セルフケアマネジメントにより当事者の主体性を高めると同時にコストを抑えます。ヘルパーさんの社会的地位を高めるには、特定事業所加算が10%から20%にUPする「人員要件（介護福祉士が30%以上）」の獲得が不可欠です。

そして、これらを達成するためには皆さんの協力が欠かせません。

将来へ不安を抱えるこの時代から将来を明るくするためには、私たちが個々の力を引出して結束していく必要があります。今年も楽しく・厳しく頑張っていきましょう！パーソナルアシスタント町田のメンバーの皆さん、今後ともよろしくお願い申し上げます。

## ◇ノロウイルスについて（衛生委員会報告）

ノロウイルスは強い感染力を持つウイルスで、主に11月から3月にかけて胃腸炎を起こします。潜伏期間は1日から3日程度で、症状は嘔吐・下痢・腹痛・発熱などです。ノロウイルスの感染はほとんどが経口感染（口から体内に入り感染）であり、様々な感染経路

があります。

- 1 ウイルスに汚染された二枚貝を十分に加熱しないで食べた場合
- 1 ウイルスが大量に含まれた感染者の便や嘔吐物から人の手などを介して二次感染した場合。又は、乾燥した便や嘔吐物から空気中に漂ったウイルスを吸い込んだ場合
- 1 感染者が調理した食材や使用した調理器具にウイルスが付着し、それを介して食品を食べた場合

ノロウイルスの予防には手洗いが重要ですので、調理を行う前・食事の前・トイレに行った後・汚物処理やオムツ交換（手袋を使用し直接触れていなくても）を行った後などは石けんと流水で30秒以上かけて良く手を洗いましょう。

ノロウイルスを失活化する方法には、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用漂白剤）などの塩素系消毒薬と加熱があります。調理器具等を洗浄した後消毒する時は、次亜塩素酸ナトリウムで浸すように拭いて下さい。加熱の場合、85℃以上で1分間以上の加熱を行えば感染性はなくなるとされているので、二枚貝を調理する時や使用した調理器具などを消毒する時は十分に加熱して下さい。

感染者の便や嘔吐物を処理する際は、換気を十分に行いながら使い捨てビニール手袋と使い捨てマスクなどを使用し、拭き取った後次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒して下さい。

先日行われました「感染症の予防と蔓延の防止研修」では、保健師さんから感染症発症時の出勤停止と解除の目安を教えてくださいました。今後の参考にして下さい。

## ○パーソナルアシスタント町田の感染症発症時の出勤停止と解除の目安

### （ヘルパーさんが発症した場合）

インフルエンザ：解熱後2日間はまだ感染力があるため、解熱後3日目以降の出勤が望ましいです。

ノロウイルス：発熱、嘔吐、下痢症状が治まった上で、その後数日は便に菌が残っているので、回復後1週間後が望ましいです。

\*それぞれ体力低下が強いので、ヘルパーさんによっては介助内容等も含めて個別判断も必要です。

### （ヘルパーさんの同居する家族が発症した場合）

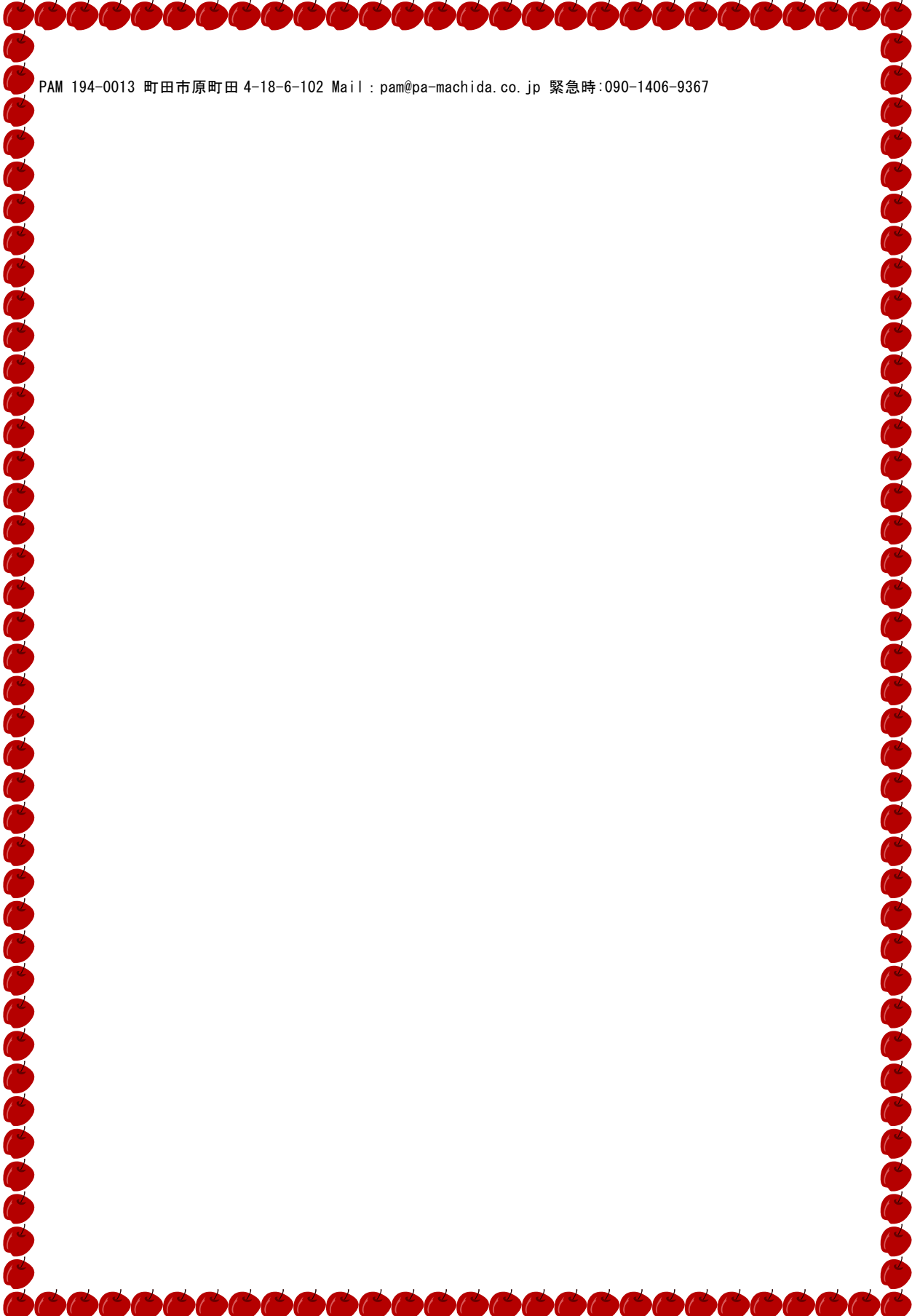
ヘルパーさんが感染していなくても、菌を保持している可能性が高いので、マスク着用とうがい・手洗い徹底の上、調理や食事介助等からは外れてもらった方が無難。感染状況によっては経過観察を兼ねて出勤停止が望ましいです。又、利用者さんやそのご家族が感染した場合、二人以上の利用者様

宅を訪問するヘルパーさんはヘルパーさんを介して蔓延しないよう注意が必要です。

研修資料には重要なポイントがまとめられています。

一部の情報源は、当社HPの研修事業に掲載しました。

<http://www.pa-machida.co.jp/kensyu.html> 合わせて参考にして下さい。



PAM 194-0013 町田市原町田 4-18-6-102 Mail : pam@pa-machida.co.jp 緊急時:090-1406-9367