

## パーソナルアシスタント町田通信

### ○確定申告の期間です！

2月から3月は確定申告の期間です。12月にお送りした源泉徴収票を基に確定申告をします。主な対象者は、パーソナルアシスタント町田以外でも勤務されている方、パーソナルアシスタント町田のみの勤務だけど入院や手術などで医療費の自己負担額が10万円以上かかった人などは確定申告をする必要（もしくはした方がよい）があります。ちょっと面倒ですが、ちゃんと申告しておいた方が後々に面倒なことにならないので少し時間を割いてTRYしましょう。

### ○カレーパーティーの報告

2月5日(日)に町田中央公民館にてカレーパーティーが行われました。とても綺麗な会場で美味しいトマトカレーを戴きました！

参加者の皆でカレーを作り、料理が苦手なヘルパーさんも「料理が上手なヘルパーさんと一緒に作業する事でヘルパーとしてのスキルアップに繋がりました！」との声もありました。普段会えないヘルパーさん同士の交流にもなり、スキルアップにもなるなんて素敵ですね！

次回は3月18日(日)14時からパーソナルアシスタント町田事務所にて『たこ焼きパーティー』を予定致しております。友達やご家族を誘ってドシドシご参加下さい！なお準備の関係がありますので参加希望の方は3月14日(水)までに、お名前と参加人数を添えて芹澤 [serizawa@pa-machida.co.jp](mailto:serizawa@pa-machida.co.jp) までご連絡下さい。

沢山の方のご参加、お待ちしております。

### ○意見交換会の報告

2月5日(日) 15:00～ PAM 事務所で意見交換会が行われました。

参加者は、ユーザースタッフ2名、ヘルパースタッフ4名でした。

今回は「自己選択自己決定と主体性の尊重と実際」について、

自己選択自己決定が苦手なことは悪いことなのか？

自己選択自己決定で過剰な主張はないのか？等の話し合いを行いました。

※ユーザースタッフからの意見は、

- ・靴下一つから自分で選ばなければならないのか？
- ・ヘルパースタッフがテキパキ動けるように、何でも明確な指示が出せなければいけ

ないのか？

- ・無駄に大変ではないのか？
- ・複数の方がいる以上気遣いは当たり前。
- ・適正や人柄で頼み事を振っている。

※ヘルパースタッフからの意見は、

- ・利用者様により、時間内では間に合わない程の仕事を依頼されるお宅や、反対にヘルパーに仕事を頼むのを遠慮するお宅等様々である。
- ・利用者様の自己選択自己決定の尊重は、内容だけで無くタイミングも重要。
- ・利用者様宅での経験を積むことでニーズに応えられるようになるのでは？
- ・仕事の流れを覚えると先走りしてしまう。
- ・ただ指示を待っていてもいけないのでバランスが大事。
- ・動くときは必ず声がけ、提案を断られても嫌な空気にならない関係。
- ・優先順位は後に言われた事を先にする。

等がありました。

### 《話し合いのまとめ》

皆さんから様々な意見が出る中で、過剰な主張や自己選択自己決定ができないことは、そのことによる問題の改善が出来ないままなら悪いことかも知れないが、問題の改善をするために一緒にプランを立てる等のコミュニケーションを取りながら協力し合うことが出来れば、それは伸びしろであるのではないか？コミュニケーションが取りにくい雰囲気だと関係が悪くなるのではないか？

主体性の尊重とは、自分の意見を全て通す事ではなく話し合える事ではないか？自己選択自己決定のコツはコミュニケーションではないか？

「結論を出すことは簡単ではないですよ～」ということで話し合いは終わりました。