

## パーソナルアシスタント町田通信コラム

### <第103回> フリーペーパーCo-Co Life 女子部の紹介

パーソナルアシスタント町田の能登山です。

朝夕ずいぶん涼しくなりましたね。

8月末が年度末のため町田事業所はバタバタしていましたが少し落ち着いてきました。

年に4回発行されるフリーペーパーCo-Co Life 女子部が届きました。

このフリーペーパーは「こころのバリアフリー&ビューティーマガジン」とキャッチコピーがついていて、障がいがあってもおしゃれをしたい！恋愛や結婚をしたい！観光に行きたい！と言ったアクティブな女性の暮らしを応援する記事がたくさん掲載されています。私は男性ヘルパーですが毎回楽しみにしています。

この秋発刊の13号は国際結婚した方や二人目のお子様が産まれたばかりの方のインタビューやバリアフリーな恋愛テクニック、イケメンの紹介、キラキラ女子の生き方哲学、女性アスリートのインタビュー記事などが載っていました。

積極的な行動やコミュニケーションについて書かれていることが多いので、女性の皆様のみならず男性の皆様にもおすすめです。

今回記事の中でパーソナルアシスタント町田のスタッフとして要チェックなポイントが二つありました。

一つ目は「10人以上のヘルパーをマネジメントしつつママ業をこなす」という紹介文。

もう一つは「デンマークでは当事者の決定と責任で自分のやりたいことを決めるんです、学校にはパーソナルアシスタント制度があって、ヘルパー学生は当事者に雇用されて、その指示のもとで自己決定を支援するという仕組みになっているんですね。とっても自由なんです。だからこそ当事者が笑顔でいられるのだと思います。」というデンマークでの留学経験です。

自己選択・自己決定のある暮らしのためにヘルパーさんをマネジメントしていただくことと、自己選択・自己決定には責任も付随すると考えたうえで自由に暮らしていただくこと、これらは私達の会社の理念と同じだと思います。

本来は障がいのある女性の方向けのフリーペーパーですが、この2015年秋の第13号は是非ヘルパーの皆様にも読んでいただけたらと思います。

各事業所で配布しているフリーペーパーは限りがあるので「ココライフ女子部」とパソコンで検索してください。電子ブック版があります。

それでは皆様風邪を引かないように気を付けて読書、スポーツ、芸術、食欲、行楽と秋を満喫してください。

今月のコラムはPAMスタッフの能登山さんに担当してもらいました。(TK)