

# PAM通信 コラム

2008年3月発行

## <第12回>タイトル：危険な食べ物

今年の冬は雪の日が多かったですね。私は寒い季節に熱いラーメンを食べると、ちょっと幸せな気分になれます。しかし、ラーメンは以外にカロリーが高く、トンカツ定食よりラーメン一杯のほうがカロリーは高いそうです。今回のコラムでは、カロリーの取りすぎになる恐怖と戦いながら私が食べ歩いて見つけた、お気に入りのラーメン店を紹介したいと思います。

1店目は淵野辺駅の近くにある大勝軒です。シンプルに美味しい魚貝出汁の醤油ラーメンです。値段は安いのに量が大変多く「ラーメンはシンプルに安く沢山食べて欲しい」との作り手の哲学を感じます。チャーシューのおまけがもらえることもあります。店員の雰囲気も良くもう少し近ければ頻繁に通ってもいいと思います。入り口は少し狭いですが電動車椅子でも入れます。

2店目は境川団地の近くにある奥津家です。ここも値段の安さが嬉しい濃厚な豚骨醤油ラーメンです。かなり濃厚なスープは一杯食べただけで満腹感が味わえます。何より気に入っているのは厨房の中がいつもピカピカに磨き上げられていて、店主の気合が感じられることです。入り口に15~20cmの段差がありますが、強引に乗り越えれば入れます。

3店目は森野6丁目にある八福（タンメン家）です。干し海老の入ったタンメンと半チャーハンを食べるのが私の定番です。美味しいのは言うまでもありませんがアットホームな雰囲気にも魅かれます。この店はカウンター席のみなのでテーブル持参で行くといいかもしれません。

メタボリック症候群になる危険を冒しながらも、美味しいものを探す幸福感は捨て難いものです。上記に紹介したどの店も私好みの味なので美味しくないと感じる人もいるかもしれませんが、一度チャレンジしてみたいはいかがでしょう？