

パーソナルアシスタント町田研修通信

研修案内

「あん」上映会

日時：2018年3月23日（金） 1回目 10：30～12：40 2回目 13：30～15：40
3回目 16：00～18：10 4回目 19：00～21：10

会場：和光大学ポプリホール鶴川

アクセス：<https://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa/access.php>

参加：チケットに限りがございます。完売の場合はご了承ください。



私達はこの世を見るために、
聞くために、生まれてきた。
たとえれば、何かになれなくても、
私達には生きる意味があるのよ。

1day 上映
3月23日（金）
会場
和光大学ポプリホール鶴川
主催
ウイズ町田後援会

やり残したことは、
ありませんか？

縁あつてどきどき屋「ら春」屋敷伝次として早
瀬の日々を過ごしていた元主将（永瀬正敏）。その
お店の常連客である中学生的ワカナ（内田伽羅）。
ある日、「ら春」求道主将の孫（樹木希林）と、そこ
で働くことを願う一人の老女（徳江（樹木希林）
が現れ、どきどき屋の社長の仕事を任せると、徳
江の作ったあんはあまりにも美味しく、みるみる
うちに店は繁盛。しかし心ない噂が、彼らの運命を
大きく変えていく...

2018年
3月23日（金） ウイズ町田後援会主催映画「あん」
和光大学ポプリホール鶴川

上映時間
1回：10：30～12：40 2回：13：30～15：40
3回：16：00～18：10 4回：19：00～21：10
（全ての回、本編は字幕上映となります）

一般 前売券：1200円（当日：1500円）
割引 前売券：1000円（当日：1300円）

監督：脚本・河瀬直美
原作：リアン・助川（らん）
主演：永瀬正敏、樹木希林、内田伽羅、市原悦子
日本映画

たくさんのお話を聴いて、
生きていく意味を問うかける――

後援：町田市社会福祉協議会 協賛：社会福祉法人ウイズ町田

「アンガーマネジメント」

日時：2018年3月22日（木）13：00～15：00 参加：事務局スタッフ 会場：町田会議室

講師：佐々木 文子 様

（アンガーマネジメントコンサルタント メンタルヘルスマネジメントⅡ種 笑い文字上級講師スタージュ）

-プロフィール-

信用金庫に13年勤務。その後、子育ての傍ら大学に進学しマネジメントを学ぶ。卒業後は、社会保険労務士事務所、コンサルティング会社に所属し、コミュニケーションに関する講師活動を行っている。

-メッセージ-

怒りのせいで不機嫌になってしまう。イライラして仕事が手につかない。怒り任せに言い返してしまい険悪ムードになった。職場でうまく怒りを伝えられない。怒りをため込んで苦しい。怒った後に自己嫌悪。イライラしない子育てがしたい。夫婦喧嘩ばかり。なんだかわかんないけどイライラする。などなど、心当たりはありませんか？

「怒り」は放っておくと人間関係や仕事、心の健康、自己イメージなど様々な害をもたらします。そうなる前に「怒り」との上手な付き合い方を身につけて毎日を今よりもっと豊かなものにしませんか。怒りはコントロールできるのです。

私もアンガーマネジメントと出会ってから、無駄な怒りに振り回されることがなくなり、人間関係も子育ても余裕が持てるようになりました。

あなたが職場や家庭で、または友人と良好な関係でいられるためにアンガーマネジメントをお勧めします。

研修担当から

今回の参加者はマネジメントしていく職責を担う、事務局スタッフ（社長、本部長、部長、課長、サービス提供責任者、係長）に限らせて頂きます。相談業務や育成で湧き出てくる感情の1つ「怒り」の基礎知識と自身の傾向の把握に努めます。

サービス提供責任者等の職務をしていますと、理不尽な事や自分では解決できない事例に怒りが生れる事があります。それでは自分の感情に振り回されていてはヘルパースタッフやユーザースタッフからの相談を正しく受け止められないと思います。

この機に少しでも怒りの感情をコントロールする術を身につけ、職場の人間関係改善に役立てたいと思います。

事務局スタッフの参加をお待ちしております。

研修報告

「ぼくのうしろに道は出来る」上映会



-所感-

人間って何年間生きるのか知っている者はいない。長生きするのか、それとも1時間後に死ぬのか。でも明日はあると信じている。悲しいかな、だから「明日やればいい」とか「後でやろう」とか、ついつい先に延ばす。きっと死に直面すると、やり残した事を後悔ばかりするでしょう。うさぎのスピードで生きるのか、亀のスピードで生きていくのか、超スロースピードで生きる事になっても障がいでもスローモーションになっている人も、ただ待ってみようと思います。意思や存在を感じようと思います。

意識障がい、寝たきり発音なしの方でも、自分の気持ちがあり言葉を持っていた。そしてあきらめない気持ちが周りで支える人々に大切な事である事、そして寝たきりにさせず頭を起こす事の大切さ、これからの支援・仕事をさせて頂く上で「超えかけ」を大切に行きたいと思いました。「大好き」という気持ちが元気をくれたと仰っていましたが、「愛情」が素晴らしい力となる事を学ばせて頂きました。

(参加者の所感から抜粋させていただきました。)

研修申し込み、お問い合わせ

パーソナルアシスタント町田研修担当

| | | | | | | |
|------|----|-----|----|--------------|------|--|
| 町田本社 | 担当 | 吉谷 | 電話 | 042-850-9141 | mail | yoshitani@pa-machida.co.jp |
| 相模原 | 担当 | 小原 | 電話 | 042-851-4904 | mail | ohara@pa-machida.co.jp |
| 八王子 | 担当 | 松尾 | 電話 | 042-634-9861 | mail | matsuo@pa-machida.co.jp |
| 横浜 | 担当 | 木田橋 | 電話 | 045-482-4213 | mail | kidahashi@pa-machida.co.jp |