

パーソナルアシスタント町田研修通信

研修担当から-

8月初旬にヒアリングシートを配布します。先月号で7月初旬とお知らせいましたが遅くなり申し訳ございません。皆さんの希望に沿う充実した研修を開催する、勤務状況の把握する、ワーキンググループ（WG）の参加確認を目的としています。全員からの回収を目指しています。何卒、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

-8月の研修案内-

研修名「パーキングパーミット制度学習会」

主催：全国脊髄損傷者連合会

講師：全国脊髄損傷者連合会本部理事

日時：2018年8月18日（土）10：00-12：00

会場：千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター会議室3

九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

内容：パーキングパーミット制度は障がい者等用駐車スペースを必要とする対象者を明確化し、利用証を交付することにより駐車車両を識別し、不適切な駐車を無くしていく狙いがあります。

現在、多くの都道府県で導入されつつあるパーキングパーミット制度ですが東京都ではまだ導入に至っておらず、今後、制度導入にむけて東京都との交渉を予定しています。そこで、パーキングパーミット制度導入の交渉するにあたっての知識を身につけるため学習会を開催します。（※下の方にチラシがあります）

研修名「いろいろな食材や調味料を使ったアレンジ料理を作ってみよう」

主催：町田ヒューマンネットワーク

講師：石塚 直子様

日時：2018年8月30日（木）13：00-17：00

会場：町田市民フォーラム調理室 町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田3F

申し込み：8月17日まで、当社から6名まで参加することが出来ます。

内容：今回は、旬の食材を使ったシンプルな調理から、冷蔵庫に余っている調味料を使ったアレンジ料理や、電子レンジを使った簡単な副菜の作り方などを提案します。レシピを見れば何とか調理できる人から、調理に苦手意識がある方にも丁寧にサポートしながら一緒に調理をします。少し失敗してもどうやったら修正できるかも一緒に考えていきます。出来上がった料理をシェアして色々な味付けを楽しみながら身につけてもらえたらと思います。

-新年度の研修案内-

研修名「障がい者差別をなくすための身近な取り組み」

主催：町田ヒューマンネットワーク

講師：李 幸宏様

日時：2018年9月8日（土）9：30-12：00

会場：町田ヒューマンネットワーク

町田市原町田 2-22-26 プリモ・レガー口町田 1F

申し込み：8月20日まで、当社から4名まで参加することが出来ます。

内容：2016年4月1日に障がい者差別解消法が施行しました。この法律は「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求めています。自治体の窓口も作られ、少しずつ改善して入る事もあれば、まるでこれに逆行するような事件もあれこれと起きています。

大きな事件も問題ですが、身近なところで、差別をせず、差別をなくすようにしていくためにはどうしたらいいのでしょうか？

先ずは大つかみで流れと考え方を紹介します。

その後、初挑戦の実践的なワークショップに取り組みます。役に立つこと間違いなし。内容は参加してのお楽しみです。

研修名「アンガーマネジメント～ヘルパースタッフ編～」

講師：佐々木 文子様

日時：2018年9月18日（火）14：00-17：00（調整中です変更があれば再通知します）

会場：パーソナルアシスタント町田会議室

内容：怒りのせいで不機嫌になってしまう。イライラして仕事が手につかない。怒り任せに言い返してしまい陰険ムードになった。職場でうまく怒りを伝えられない。怒りをため込んで苦しい。怒った後に自己嫌悪。イライラしない子育てがしたい。夫婦喧嘩ばかり。なんだかわかんないけどイライラする。などなど、心当たりはありませんか？

「怒り」は放っておくと人間関係や仕事、心の健康、自己イメージなど様々な害をもたらします。

そうなる前に「怒り」との上手な付き合い方を身につけて毎日を今よりもっと豊かなものにしませんか。怒りはコントロールできるのです。

私もアンガーマネジメントと出会ってから、無駄な怒りに振り回されることがなくなり、人間関係も子育ても余裕が持てるようになりました。

あなたが職場や家庭で、または友人と良好な関係でいられるためにアンガーマネジメントをお勧めします。（アンガーマネジメント協会 HP 佐々木講師のコメントを抜粋しました）

研修申し込み、お問い合わせ

パーソナルアシスタント町田研修担当

町田本社 担当 吉谷・松尾 電話 042-850-9141 mail yoshitani@pa-machida.co.jp

相模原 担当 小原 電話 042-851-4904 mail ohara@pa-machida.co.jp

八王子 担当 吉沢 電話 042-634-9861 mail yoshizawa@pa-machida.co.jp

横浜 担当 古林 電話 045-482-4213 mail furubayashi@pa-machida.co.jp

主催：全国脊髄損傷者連合会東京都支部
共催：特定非営利活動法人生涯学習を推進する会

パーキングパーミット制度 学習会

学習会の趣旨

パーキングパーミット制度は障害者等用駐車スペースを必要とする対象者を明確化し、利用証を交付することにより駐車車両を識別し、不適切な駐車を無くしていく狙いがあります。

現在、多くの都道府県で導入されつつあるパーキングパーミット制度ですが東京都ではまだ導入するに至っておらず、今後、制度導入に向けて東京都との交渉を予定しております。そこで、パーキングパーミット制度導入の交渉するにあたっての知識を身につけるため学習会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

日程 2018年8月18日（土）

時間 10：00～12：00

会場 千代田区社会福祉協議会
ちよだボランティアセンター 会議室3

講師 全国脊髄損傷者連合会本部理事

お申し込み・お問い合わせ

参加していただける方は以下の電話番号かメールアドレスにお名前、学習会参加の旨、介助者の有無を添えてご連絡ください。お手数おかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

メール mitsui@pa-machida.co.jp
電話番号 090-1261-5057

東京都支部 三井 宛



住所 九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

アクセス 電車でお越しの方：東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線九段下駅より徒歩5分
お車でお越しの方：九段坂病院と合同の駐車場がござい
ますが、立体エレベーター式駐車場ですので公共交通機
関でのご来場をおすすめいたします。