

## パーソナルアシスタント町田研修通信

### -9月の研修案内-

研修名「障がい者差別をなくすための身近な取り組み」

主催：町田ヒューマンネットワーク

講師：李 幸宏様

日時：2018年9月8日（土）9：30-12：00

会場：町田ヒューマンネットワーク 町田市原町田 2-22-26 プリモ・レガー口町田 1F

申し込み：8月20日まで、当社から4名まで参加することが出来ます。

内容：2016年4月1日に障がい者差別解消法が施行しました。この法律は「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求めています。自治体の窓口も作られ、少しずつ改善して入る事もあれば、まるでこれに逆行するような事件もあれこれと起きて続けています。大きな事件も問題ですが、身近なところで、差別をせず、差別をなくすようにしていくためにはどうしたらいいのでしょうか？  
先ずは大つかみで流れと考え方を紹介します。  
その後、初挑戦の実践的なワークショップに取り組みます。役に立つこと間違いなし。内容は参加してのお楽しみです。

研修名「アンガーマネジメント～ヘルパースタッフ編～」

講師：佐々木 文子様

日時：2018年9月18日（火）14：00-17：00（調整中です変更があれば再通知します）

会場：パーソナルアシスタント町田会議室

内容：怒りのせいで不機嫌になってしまう。イライラして仕事が手につかない。怒り任せに言い返してしまい陰険ムードになった。職場でうまく怒りを伝えられない。怒りをため込んで苦しい。怒った後に自己嫌悪。イライラしない子育てがしたい。夫婦喧嘩ばかり。なんだかわかんないけどイライラする。などなど、心当たりはありませんか？「怒り」は放っておくと人間関係や仕事、心の健康、自己イメージなど様々な害をもたらします。そうなる前に「怒り」との上手な付き合い方を身につけて毎日を今よりもっと豊かなものにしませんか。怒りはコントロールできるのです。私もアンガーマネジメントと出合ってから、無駄な怒りに振り回されることがなくなり、人間関係も子育ても余裕が持てるようになりました。あなたが職場や家庭で、または友人と良好な関係でいられるためにアンガーマネジメントをお勧めします。（アンガーマネジメント協会 HP 佐々木講師のコメントを抜粋しました）

## - 10月の研修案内-

研修名：「国際福祉機器展」

日時：2018年10月10日（水）～12日（金） 会場：東京ビックサイト

時給：最大3時間まで、交通費は全額支給されます。

内容：国際福祉機器展は、手作りの自助具から最先端技術の介護ロボットや福祉車両まで、アジアで最大規模の福祉の展覧会です。各ブースではデモンストレーションや専門員による説明を聞くことが出来ます。

また、併設イベントでは国際シンポジウムや来場者が知識やスキルを習得できる研修会も予定されています。詳しい内容は8月下旬に下記のサイトで発表されます。

URL：<https://www.hcr.or.jp/>

## -研修報告-

「障がい者総合支援法の概要」

講師：池田幸英さん（当社事務スタッフ）

池田さんは、障がい者福祉団体で長く障がい福祉の施策に携わってこられたスタッフです。

訪問介護（特に重度訪問介護）と事務所の体制について講義をしていただきました。

「当事者シリーズ～発達障がい～」

講師：岩崎和樹さん（当社事務スタッフ）

障がいの基礎知識と発達障がいを持ちながら社会で生きていく難しさを語って下さいました。本人の努力と周囲がどのように接することで良好な関係を継続することが出来るかと教えてもらいました。

研修担当から-

今年も受講率100%を達成する事ができました。皆様の積極的な受講のおかげです。ありがとうございました。

8月初旬にヒアリングシートを配布しています。9月初旬に勤務記録票と一緒に回収させていただきます。お手数ですがそれまでご記入を宜しくお願いいたします。9月から新年度を迎えるあたりより充実した社内研修が開催できるように努めていきます。

来年度も何卒、宜しくお願い申し上げます。

研修申し込み、お問い合わせ先

町田本社 担当 吉谷・松尾 電話 042-850-9141 mail [yoshitani@pa-machida.co.jp](mailto:yoshitani@pa-machida.co.jp)

相模原 担当 小原 電話 042-851-4904 mail [ohara@pa-machida.co.jp](mailto:ohara@pa-machida.co.jp)

八王子 担当 吉沢 電話 042-634-9861 mail [yoshizawa@pa-machida.co.jp](mailto:yoshizawa@pa-machida.co.jp)

横浜 担当 古林 電話 045-482-4213 mail [furubayashi@pa-machida.co.jp](mailto:furubayashi@pa-machida.co.jp)