

## パーソナルアシスタント町田研修通信

研修のお知らせ【希望者は研修担当へ連絡を下さい】

名称「身体介助～移乗・ベッドサイド編」

講師：神奈川リハビリテーション病院

作業療法士 中川翔次様

日時：2015年5月30日（土）13：30-16：00

会場：町田ヒューマンネットワーク アクセス：<http://cil-mhn-enjoy.life.cocacn.jp/map.html>

対象：当社スタッフ

動きやすい服装で来て下さい。

-内容-

神奈川リハビリテーション病院作業療法士の中川翔次様に、リフターを使用しない移乗方法を教えてもらいます。

介助で自分の身体に無理をさせていませんか、無理な姿勢や力任せの介助をしていませんか、自分しかいない、リフターの故障で仕方が無かったかも知れません、でも無理な体勢で身体を痛めては長くヘルパー業務は続けて行けなくなります。

今回はベッドから車いすへの移乗とベッドサイドでの身体の使い方を学びます。この機会に専門職の先生にしっかり教わり、自分の身体を守る介助方法を見つけましょう。

名称「ヘルパーが出来る・出来ないこと」

日時：2015年4月25日（土）15：00-17：00

会場：パーソナルアシスタント町田事務所

持ち物：筆記用具

対象者：当社スタッフ

-内容-

パーソナルアシスタント町田では、資格講習と初任者研修にてヘルパースタッフが行えない行為を説明しています。初任者研修は誰でも再度受講出来るようになりましたが、まだまだ新人スタッフの研修だと言う認識が消えず、中堅スタッフ以上の参加が少数です。何年も前の制度や法令の知識で介助しているスタッフもいると思われま

す。パーソナルアシスタント町田ではコンプライアンス（法令遵守）を強化していることから、上記2つ以外に最新の法令・事例を基にした研修を行いことになりました。スタッフ全員が正しい知識と自覚を持ち働いてもらいたいと思います。

名称：「DVD研修」

会場：各事務所、自宅

日時：研修担当と要相談

参加：勤務やご家庭に事情で通常研修への参加が困難なスタッフを対象とします。

DVDで受けられる研修一覧

- ・褥瘡予防
- ・ヘルパーとしての家事のポイント
- ・腰痛予防のための体操・ストレッチ
- ・医療的ケアを受けながらの自立生活
- ・重度訪問介護を活用した自立生活の魅力
- ・進行性の障がいを抱えながらの自立生活
- ・障がい者福祉概論
- ・腰痛に打ち勝て

参加出来なかった研修を事務所にて視聴することでスキルアップに繋げる研修です。

ご家庭等の諸事情で定期開催の研修に参加出来ないスタッフはDVD研修を活用して下さい。

(会議などの例外を除き営業中であればいつでも視聴出来ますので希望者は研修担当まで連絡を下さい)

## 研修報告

名称：「防災」

日時：2015年3月13日（金）13：30-16：30

会場：ことばらんど大会議室

主催：町田ヒューマンネットワーク様

参加：竹田・能登山・木田橋

-内容-

2年連続で災害の映画上映と被災当事者さんお話を聴く研修を行ってきました、今回は私たちがあの時にどんな状況でどう対応していたかを話し合いました。また事務所の防災対策と備蓄品の説明を行いました。当社3事業所を管轄する自治体の災害対策のリンクを貼りました、自分の防災対策に役立てて下さい。

町田市避難行動要支援者避難行動プラン

<https://www.city.machida.tokyo.jp/kurashi/bouhan/bousai/bousaitaisaku/youengosyasien/hinankou-douyoushien.html>

相模原市様要援護者避難支援の取り組み

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/fukushi/019333.html>

横浜市健康福祉局

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/bousai/>

**(有) パーソナルアシスタント町田**

電話 042-851-4904 (相模原事務所)

mail [kidashashi@pa-machida.co.jp](mailto:kidashashi@pa-machida.co.jp)

研修担当 木田橋 吉谷

